



LES FLECHES DE L AVENIR 2017

Samedi 24 Juin 2017

Le Comité Départemental des Côtes d'Armor organise une journée « spéciale jeunes » pour que tous les archers costarmoricains partagent ensemble leur passion.

Il ne s'agit pas d'une préparation pour les JO mais d'une journée conviviale où chacun partage sa passion et se fait plaisir !!

Ouvert à TOUS les jeunes du département quelque soit leur arme et leur discipline.

La journée sera organisée autour de 3 thématiques :

1) Les réglages de base

- Tir en salle de 5M à 40M environ (selon puissance)
- Avec un carnet de réglage (offert par le CD 22), les archers apprendront à noter leur réglage de base (band, tiller, détaillo, puissance, allonge, test berger)

2) La technique

- Tir en salle à 10,15M
- Suivi individuel sur 10 volées de 6 flèches à l'aide du miroir, de la vidéo etc

3) Jeux en équipe

- Sur terrain extérieur
- Jeux en équipe multi disciplines

PROGRAMME

9H	Accueil des participants/ Café
9H45	Echauffement
10H	Atelier 1 Réglages
11H30	Barbecue
12H 13H30	<u>Repas</u> : salades composées, saucisses barbecue, chips, fromage, fruit
13H30	Atelier 2 Technique
15H	Atelier 3 Jeux en équipe
17H30	Goûter de l'amitié

Ne pas oublier : Tenue de sports/ Chaussures de sports/ Casquette/ Crème solaire...

TARIF

- | | |
|--|---------|
| Jeunes | 5 euros |
| Accompagnateurs (entraîneurs, parents) | 7 euros |

 Journée

GRATUITE pour les jeunes

- Repas

Les entraîneurs de club sont les bienvenus !!

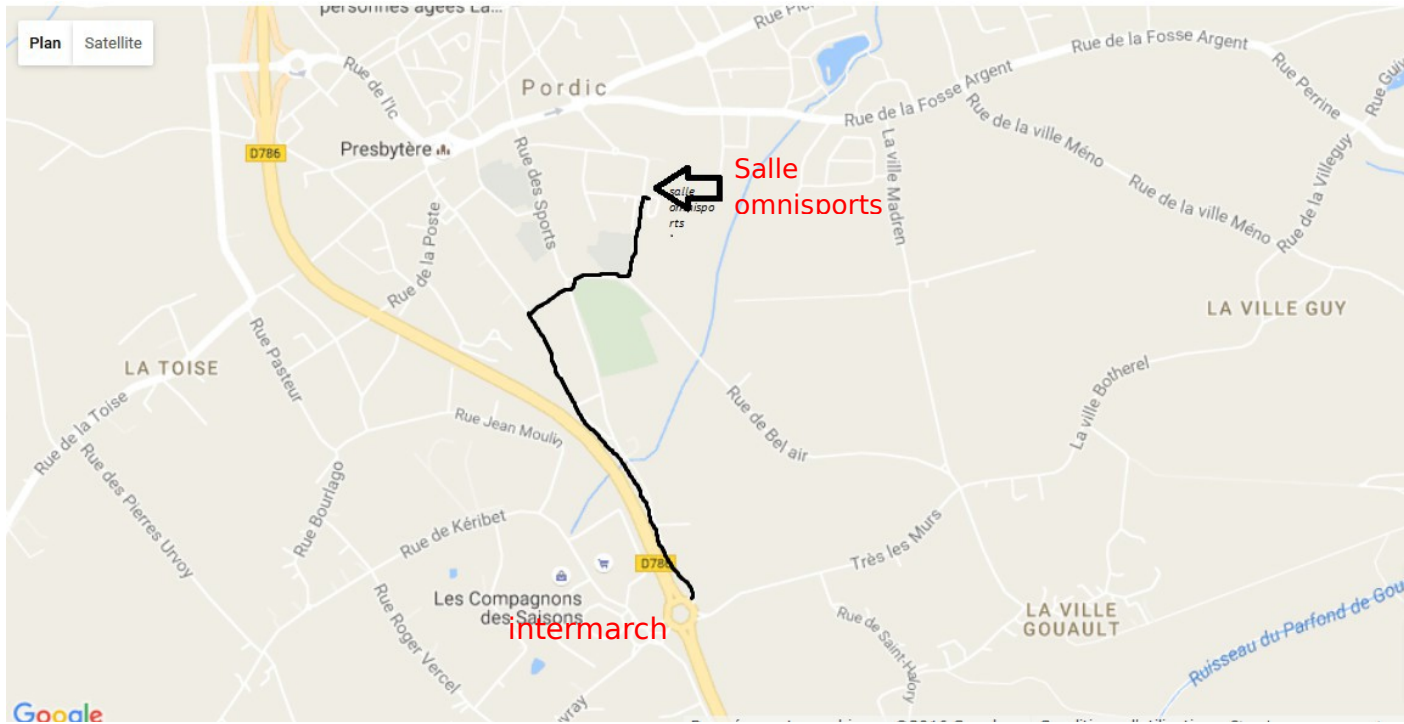
LIEU

- Salle omnisports « Louis Auffray » Rue Pierre de Coubertin 22590 PORDIC

Accès:

- quitter la RN 12 à la sortie "les rampes" (D786), direction Pordic, Paimpol par la côte;
- au rond point de Intermarché, prendre Pordic centre;
- suivre salle omnisport : 2ème rue à droite après avoir passé la pancarte PORDIC;
- au premier rond point arboré, prendre en face;
- puis à gauche au rond point suivant peint par terre; la salle est alors sur la droite.

Coordonnées Gps : 48.570502 (Lat) / -2.811735 (Long)





Les Flèches de l'avenir
Comité Départemental de tir à l'arc des Côtes d'Armor 22

Samedi 24 Juin 2017

Feuille d'inscriptions

Club

Nom du responsable

Tél du responsable

Inscriptions et paiement par courrier à: Roland Facy ,
36 PORS-GUYON 22610 LANMODEZ
0296165893 ou 0678013330

ou par mail tiralarc22@orange.fr

avant le 16 Juin 2017

ARCHERS

NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORI E	TYPE D'ARC	REPAS	TAILLE TSHIRT

ACCOMPAGNATEURS

NOM	PRENOM	REPAS

